

СОГЛАСОВАНО:  Директор образовательного учреждения
УТВЕРЖДАЮ:  Директор /Багаудинов Саи



МЕНЮ
на 05.11.2024 вторник
МАОУ СОШ 7 п.Приютово
р.п. ПРИЮТОВО
ИНН 02650000240

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 2см

Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	1,30	4,30	6,10	73,0	
См*1000	90,00	14,38	12,71	13,61	209,0	
ДП*0075	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0	
СУ13013	200,00	0,20	0,10	17,20	69,0	
ДП0000*5	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0	
ИТОГО по: Обед	95,02	24,46	25,29	101,98	702,0	

Дети 7-11лет

Завтрак 1						
Св*4000	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0	
ДП00014*	185,00	3,00	4,70	37,40	190,0	
СУ13/0*	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0	
ДП0000*1	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0	
ИТОГО по: Завтрак 1	86,57	15,60	17,39	80,92	535,0	

ММС 12-17л

Завтрак 1						
Св*400*	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0	
ДП00014*	200,00	2,81	7,15	30,97	213,0	
СУ13/0*	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0	
ДП0000*5	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0	
ИТОГО по: Завтрак 1	76,36	19,64	20,04	85,69	566,0	

ММС 7-11 2см

Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	1,30	4,30	6,10	73,0	
См*1000	90,00	14,38	12,71	13,61	209,0	
ДП*0075	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0	
СУ13013	200,00	0,20	0,10	17,20	69,0	
ДП0000*5	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0	
ИТОГО по: Обед	95,02	24,46	25,29	101,98	702,0	

ММС 7-11л

Завтрак 1						
Св*4000	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0	
ДП00014*	185,00	3,00	4,70	37,40	190,0	
СУ13013	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0	
ДП0000*1	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0	
ИТОГО по: Завтрак 1	86,57	15,60	17,39	80,92	535,0	

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,57	15,60	17,39	80,92	535,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
Св*400*	Котлеты из филе кур с том. соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП00014*	Макаронные изделия отварные с маслом	200,00	2,81	7,15	30,97	213,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	19,64	20,04	85,69	566,0

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1						
Св*400*	Котлеты из филе кур с том. соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП00014*	Макаронные изделия отварные с маслом	200,00	2,81	7,15	30,97	213,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	19,64	20,04	85,69	566,0

Обед

Яв*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,68	2,35	23,14	124,0
См*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	100,00	14,38	11,35	13,61	209,0
ДП*0074	Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	8,90	13,90	22,95	258,0
СУ13013	Компот из свежих фруктов(яблок)	200,00	0,20	0,10	17,20	69,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		88,1	27,16	28,30	114,90	816,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед						
Яв*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	1,30	4,30	6,10	73,0
См*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	12,71	13,61	209,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
СУ13013	Компот из свежих фруктов(яблок)	200,00	0,20	0,10	17,20	69,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		95,02	24,46	25,29	101,98	702,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000192	Пицца школьная	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
ИТОГО по: Полдник		69,57	26,70	18,23	58,90	509,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1						
Св*4000	Котлеты из филе кур с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,00	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,57	15,60	17,39	80,92	535,0

Обед

Яв*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	1,30	4,30	6,10	73,0
См*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	12,71	13,61	209,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
СУ13013	Компот из свежих фруктов(яблок)	200,00	0,20	0,10	17,20	69,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		95,02	24,46	25,29	101,98	702,0

СЗ*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДМ0014*	Макаронные изделия отварные с маслом	200,00	2,81	7,15	30,97	213,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	19,64	20,04	85,69	566,0

род 12-17 лет

СЗ*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДМ0014*	Макаронные изделия отварные с маслом	200,00	2,81	7,15	30,97	213,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	19,64	20,04	85,69	566,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

